Утверждаю

Заведующий

Гитт Гитуговой М.Т.

МЕНЮ-ВЕСНА

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130/8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 160/8/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША "ДРУЖБА" 160/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/0/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8
II Завтрак									
СОК / ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 200/25	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 130	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 200
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛО СЛИВОЧНЫМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ -50	ХЛЕБ РЖАНОЙ -50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	СЛОЙКА С САХАРОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ/ ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 160/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160/5	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50					